

## COMO PREPARAR O REGRESSO ÀS AULAS: DICAS PARA POUPAR

O regresso às aulas pode ser uma fonte de stress e de despesas, mas com planeamento e algumas estratégias de poupança, é possível reduzir os gastos sem comprometer a qualidade das compras.



Para ajudá-lo nesta missão, reunimos um conjunto de dicas práticas que vão facilitar a organização e aliviar o impacto no orçamento familiar. Preparado?

### CRIE UM ORÇAMENTO ESCOLAR REALISTA:

- Defina um **limite de gastos por categoria** (livros, papelaria, material informático, vestuário, etc.);
- Inclua **despesas contínuas**, como refeições, transportes, explicações e atividades extracurriculares;
- Use **aplicações ou folhas de cálculo** para controlar os gastos;
- Se ultrapassar algum dos limites definidos, **reduza os gastos** de outras categorias.



**Sabia que** os estudantes até aos 23 anos têm direito ao **passage gratuito nos transportes públicos**? Se o seu filho vai utilizá-los, aproveite este benefício.

### FAÇA UMA LISTA DE ITENS ESSENCIAIS:

- Liste todo o **material imprescindível** que sabe que vai ser necessário;
- Aguarde pelas **indicações dos professores** para adquirir materiais mais específicos – assim evita compras desnecessárias.

**Aproveite** os **manuais escolares gratuitos** e poupe centenas de euros.

### ANTES DE COMPRAR, ANALISE O QUE PODE REUTILIZAR:

- Avalie o que sobrou do ano anterior e que pode ser reutilizado;
- Verifique o **estado de mochilas, estojos, lancheiras e cadernos** parcialmente utilizados;
- Reaproveite **materiais de irmãos ou familiares**;
- Considere **comprar em segunda mão** artigos como calculadoras, dicionários, entre outros.



**Na hora de** escolher a mochila, aposte na qualidade e evite as opções com bonecos ou personagens, visto que tendem a ser mais facilmente rejeitadas pelas crianças nos anos seguintes.

### COMPRE COM ESTRATÉGIA:

- Compare os **preços online e em folhetos**;
- Aproveite os **portes grátis e as promoções** do regresso às aulas;
- **Compre em maior escala** (através de packs económicos ou em grossistas) e divida os custos com outros pais;
- Opte por **marcas brancas em produtos indiferenciados**, como réguas, canetas, cadernos, etc.;
- **Evite levar as crianças às compras** para haver menos tentações.

**Não se esqueça** de pedir fatura com número de contribuinte, para que possa **deduzir as despesas de educação no IRS** e, assim, recuperar uma parte do que gastou.



### PREPARE-SE PARA O RESTO DO ANO LETIVO:

- Coloque **etiquetas em todo o material** para evitar perdas e gastos adicionais;
- Aproveite os **saldos para comprar roupa e calçado**;
- Planeie os **menus semanais** com refeições equilibradas e económicas;
- Crie uma **poupança mensal** para visitas de estudo, livros de atividades, etc.

**Verifique se** tem direito a apoios sociais como a **ação social escolar** ou bolsas de estudo.

### MUITAS DESPESAS E UM ORÇAMENTO APERTADO?

- Se está a prever comprar material informático ou outros materiais com custo avultado, considere a possibilidade de pedir um **crédito pessoal** ou uma **linha de crédito** para ajudar a distribuir os custos ao longo do tempo, sem sobrecarregar o orçamento familiar.

**Caso já** tenha outros créditos, **considere consolidá-los** para reduzir as prestações mensais e simplificar a gestão do orçamento.

AGORA QUE JÁ CONHECE AS NOSSAS DICAS, ESTÁ PRONTO PARA PREPARAR O REGRESSO ÀS AULAS COM MAIS CONFIANÇA E MENOS GASTOS.